



**IESS - Instituto de Enseñanza Secundaria** Ciclo lectivo 2023.  
Curso: 1° División: **A-B-C-D** Ciclo: **CB**  
Especialidad:  
Disciplina: **Educación Física**

---

1

## **PROGRAMA DE EDUCACION FISICA 1º AÑO**

### **Unidad 1**

- Formas básicas de movimiento y capacidades motoras condicionales, coordinativas y mixtas.

### **Unidad 2**

- Juegos tradicionales, expresivos, reglados, cooperativos, de oposición. El juego como ámbito de expresión, imaginación e invención. La estructura de juego Relación entre el juego y la iniciación deportiva, Juego limpio. La diversión, el placer por jugar. La movilidad de la regla –El equipo, particularidades, roles.

### **Unidad 3**

- Técnicas y elementos constitutivos de diferentes danzas y expresiones artísticas de movimiento, danzas, expresión corporal, expresión artística de movimiento y juego corporal.

### **Unidad 4**

- Los deportes: Diferencia entre juego y deporte-Los deportes en la actualidad: Características, modelos actuales-
- El deporte como práctica lúdico-motriz. Disposición para jugar y jugar con otros. El Atletismo sus características y generalidades.

## **BIBLIOGRAFIA DE CONSULTA**

- CADIerno MATOS, O (2003). Clasificación y características de las capacidades motrices. Recuperado el 11/05/2021 de <https://www.efdeportes.com/efd61/capac.htm>
- MONTES, E (.....). Los 12 tipos de juegos que existen y sus características. Recuperado el 11/05/21 de <https://estilonext.com/estilo-de-vida/tipos-dejuegos>
- RAMIREZ MACIAS, G ( 2006) Deporte vs. juego. A la búsqueda de un concepto integrador. Recuperado el 11/05/21 de <https://www.efdeportes.com/efd94/deporte.htm>
- Ministerio de educación de la provincia de Córdoba, Secretaria de educación, Subsecretaría de promoción de igualdad y calidad educativa. (2011). El juego limpio. Recuperado el 11/05/21 de [https://www.igualdadycalidadcba.gov.ar/SIPEC-CBA/Efemerides/Junio/30 de junio-Dia del Juego limpio.pdf](https://www.igualdadycalidadcba.gov.ar/SIPEC-CBA/Efemerides/Junio/30%20de%20junio-Dia%20del%20Juego%20limpio.pdf)
- Mena Ramos, R ( 2014). Caracterización teórica del atletismo como deporte. Recuperado el 11/05/21 de <https://www.efdeportes.com/efd189/caracterizacion-del-atletismo-comodeporte.htm>
-